

### Poema – María

Mi ser algo abatido  
se desploma en un sofá  
ni vencido ni rendido  
sólo tomo un respiro  
con motivos para luchar  
como atleta en largada  
o sostén de arco a la flecha  
para tomar nuevo impulso  
Con fuerza en la esperanza  
sin metas no hay llegada  
estas vivo porque sientes  
como sientes porque existes  
se profundiza la noche  
antes de llegar el alba  
los desafíos dan logros  
sin comprender el presente  
el pasado sin subsanar  
un futuro prometedor  
Vence tus debilidades  
el ayer ya es pasado

### Renacer – Graciela Sujanoff

El mar suspira con sus olas  
La noche cubre con su manto  
Y en cada sombra se descuelga  
Un sueño antiguo de su canto  
La brisa mueve las estrellas  
Se enciende el fuego del recuerdo  
Y un río claro va llevando  
Palabras puras hasta el cielo  
Se alza la voz de lo olvidado  
Susurra lento la esperanza  
Y en cada instante se dibuja  
La eternidad que nunca cansa  
Y al fin la vida se ilumina  
Con su misterio y su belleza  
Pues quien camina con la noche  
Renace en paz entre la brisa

### Alma blanca – Diana Doster

Como colibrí en vuelo  
Nunca te posaste en la rama  
Tan etéreo como el aire  
Solo una brisa que pasaba  
Aunque no sentimos tu perfume  
Igual nos dejaste tu huella  
Y tendrás lugar en nuestra historia  
Sigue tu paso de nube

# Taller de Escritura Creativa

Fucvam

Zona 3

### En el viento – Cesar Irazabal

Somos presas del engaño  
De la cuna al camposanto  
Nos fascina con su encanto  
Que es piadoso y causa daño  
Siguen pasando los años  
Es esquiva la sustancia  
Decimos con arrogancia  
Reconocer toda verdad  
Paradoja de libertad  
Que sólo se queda en ansia

La verdad se manifiesta  
Y no es la cómoda ilusión  
Consecuencia de una visión  
Fanática, deshonesta  
Más que sumar solo resta  
Y la vida nos lo dice  
Somos tan solo aprendices  
En este mundo violento  
¿No será que es en el viento  
Donde hay que echar las raíces?